

Kursbeschreibung

## Psychische Gesundheit: Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte

Stichwort	Information
Bedarfsüberlegung	Psychische Schwierigkeiten und Krisen gehören auch zur Arbeitswelt dazu. Jede*r zweite Mitarbeitende wird im Verlauf seines Arbeitslebens einmal Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Wenn die psychische Gesundheit leidet, leidet bald auch die Arbeitsleistung – es kommt zu Ausfällen oder gar Arbeitsplatzverlusten. Je früher mit den Betroffenen das Gespräch gesucht wird, desto eher kann geholfen werden. Das Richtige zu tun hilft, menschliches Leid und hohe Folgekosten zu vermeiden.
Richtziel	Führungskräfte können Anzeichen psychischer Schwierigkeiten im Anfangsstadium erkennen und frühzeitig darauf reagieren.
Kursinhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: Arbeitswelten verändern sich. Was ist psychische Gesundheit? Stigma im Unternehmen.</li> <li>- Psychische Gesundheit im Unternehmen messen und evaluieren: Guarding Minds@Work. Job-Stress-Analysis.</li> <li>- Psychische Gesundheit im Team erkennen und wahrnehmen: Führungskräfte haben eine Verantwortung. Tragfähige Beziehungen und Teamkultur. Anzeichen und Warnsignale.</li> <li>- Psychische Gesundheit der Mitarbeitenden – das Erste-Hilfe-Gespräch</li> </ul>
Zielgruppe	Führungskräfte
Anzahl TN	max. 20 Teilnehmende
Kursdauer	Präsenzkurs: 3.5 Stunden (exkl. Pausen) Webinar: 3.5 Stunden (exkl. Pausen)
Kurstyp	Präsenzkurs Webinar